

STAGES JUDO et ACTIVITÉS SECONDAIRES

- Stage 1 : du mercredi 18 au vendredi 20 juillet
- Stage 2 : du lundi 27 au vendredi 31 août

Dojo Municipal de St Lambert du Lattay / Salle Omnisports

Stages se déroulant de 9h à 17h (accueil à partir de 8h30) ouvert à tous les licenciés **de 7 à 15 ans**.

Nombre de places limité aux 30 premiers inscrits.

PROGRAMME AU DOS.

GRILLE TARIFAIRE (Remise cumulable de 5 € par enfant supplémentaire)

	Stage 1	Stage 2	Stages 1 et 2
1 enfant	40 €	60 €	100 €
2 enfants	75 €	115 €	190 €
3 enfants	105 €	165 €	270 €

BULLETIN D'INSCRIPTION À REMETTRE AU PLUS TARD 10 JOURS AVANT LE DÉBUT DU PREMIER STAGE EFFECTUÉ

✂.....

- NOM Prénom(s) : _____
(Pour inscrire plusieurs enfants, les indiquer séparés d'un /)
- Club d'appartenance : JC Layon Autre : _____ Aucun*
*Certificat médical de non contre-indication à la pratique du judo demandé
- Je soussigné _____, inscris mon/mes enfant(s) au(x) stage(s) :
 du 18 au 20 juillet du 27 au 31 août
- J'autorise les responsables de stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'urgence.
- À la fin de chaque journée de stage :
 j'autorise mon/mes enfant(s) à quitter seul(s) le dojo du club.
 mon/mes enfant(s) ne sont pas autorisés à quitter le dojo du club et je prendrai toutes les dispositions nécessaires pour venir le(s) chercher à 17h.
- Qui prévenir en cas d'urgence : _____ ☎ : _____
- Je joins mon règlement : par chèque à l'ordre du JC Layon en espèces
- **Date et signature** du représentant légal (remplir des informations au dos si nécessaire)

PROGRAMME

Heure	Activités	Lieu
9h – 12h	Judo	Dojo
12h – 14h	Pique-nique, jeux calmes	Extérieur / Dojo / Salle omnisports
14h – 17h	Activités secondaires	Salle omnisports / Extérieur

Détail des activités judo :

- Perfectionnement technique
- Préparation à la compétition
- Préparation aux grades
- Arbitrage
- Vocabulaire

Détail des activités secondaires :

- Jeux collectifs
- Jeux athlétiques
- Chasse aux trésors
- Randonnées
- Sports collectifs
- Vidéos

Prévoir :

- Judogi, ceinture et sandales
- Tenue de sport et baskets
- Bouteille d'eau
- Pique-nique et collations
- Pull et casquette
- Coupe-vent

Informations complémentaires : jc.layon@live.fr

NOTES DU REPRÉSENTANT LÉGAL

Merci de nous signaler s'il y a des contre-indications particulières concernant votre/vos enfant(s), tant sur la pratique sportive que sur l'alimentation (chasse aux trésors).

Merci également de préciser si une facture doit vous être remise à l'issue du stage.

**L'inscription sera validée après confirmation définitive de la disponibilité des salles.
Dans le cas contraire, votre règlement vous sera restitué.**